

NOS ACTIVITÉS



Baseball-poches

Le baseball-poches est un jeu d'équipe issu du même principe que le baseball et des sacs de sable. Les joueurs de l'équipe qui commencent au bâton ont trois poches à lancer. Chaque trou a sa signification soit, coup sûr, retrait ou circuit.

INSCRIVEZ-VOUS : clubvieactivedelangegardien@gmail.com



Club de marche

Venez prendre l'air. La marche demeure l'activité physique la plus accessible et probablement l'une des plus efficaces. Et parce qu'un groupe a un super pouvoir de motivation, on vous propose de se rassembler pour marcher pendant 1 heure (plus le déplacement). Un pas à la fois, découvrez ensemble les plus beaux coins.

INSCRIVEZ-VOUS : clubvieactivedelangegardien@gmail.com



L'art du fil

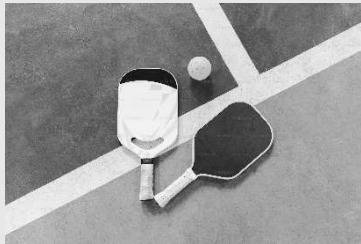
Venez socialiser tout en confectionnant des pièces et en apportant votre contribution auprès d'organismes communautaires.

INSCRIVEZ-VOUS : clubvieactivedelangegardien@gmail.com



Créations artistiques

À compter de janvier 2025, la formule sera différente. Pierre E. Boucher, diplômé de l'Université du Québec à Montréal, a 35 ans d'expérience en enseignement des arts visuels au niveau collégial et a une pratique personnelle et une présence en galerie. À toutes les deux semaines, il guidera les participants dans leurs démarches personnelles. Les participants auront aussi la possibilité d'aborder différents aspects propres au langage visuel et à la création. Par exemple, la composition, la couleur, l'observation, les différentes techniques, le matériel sont des sujets qui pourront être abordés.



Pickleball

Un jeu qui se joue sur un terrain plat avec des raquettes à manche court et une balle de plastique perforée lancée au-dessus d'un filet bas par 2 ou 4 joueurs. Un sport pour tous les âges.

INSCRIVEZ-VOUS : clubvieactivedelangegardien@gmail.com