

NOS ACTIVITÉS



Baseball-poche

Les équipes de 9 joueurs jouent à tour de rôle une manche de 10 points maximum ou 3 retraits. Le jeu se fait en 12 manches, l'équipe ayant le plus de points l'emporte.



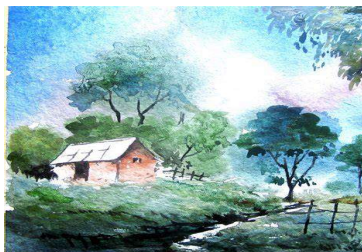
Club de marche

Venez prendre l'air. La marche demeure l'activité physique la plus accessible et probablement l'une des plus efficaces. Et parce qu'un groupe a un super pouvoir de motivation, on vous propose de se rassembler pour marcher pendant 1 heure (plus le déplacement). Un pas à la fois, découvrez ensemble les plus beaux coins



L'art du fil

Venez socialiser tout en confectionnant des pièces et en apportant votre contribution auprès d'organismes communautaires.



Matinées créations

Joignez l'atelier de peinture à l'eau, aquarelle, dessin, etc. où vous pratiquerez votre passe-temps préféré avec des personnes aussi passionnées que vous.